丹溪先生胎產秘書

胎產秘書目次

卷上

保胎前

丹溪安胎飲 治胎氣不安腹痛腰疼飲食不美孕至五六個月並宜服之

孕婦元氣不足倦怠胎氣不安身微熱減食

孕成三月經阻嘔逆惡食頭暈倦怠

孕婦常多怒氣胸腹滿悶或服順氣烏藥香砂耗藥反滿加悶

孕婦腹痛小腹重墜

面目虛浮四肢有水氣

胎氣上攻心腹脹痛

受孕下血不止或按月去血點滴名曰漏胎

孕婦頓仆動胎下血

孕婦心驚膽怯煩悶不安

孕婦腿膝發腫氣促滿悶足指腫水出

孕婦口噤項强手足攣縮語澁痰壅不省人事

卷下

治產後

產後血塊痛 計二條　諸凡雜症

凡危急症　產後胞衣不下

產戶因虛感寒產門如生陰毒痛苦難近

產後脫肛或痿症或勞倦昏暗血暈

產後身熱惡寒胃風寒　產後乍寒乍熱脇痛頭痛

產後感寒心痛腹痛　產後身熱夜熱往來寒熱

每日應期寒熱類瘧　產後感寒心下痞滿

產後感寒咳嗽身熱　產後傷食

產後忿怒心膈滿悶　產後日久大便不通

產後傷食誤消　產後忿怒誤耗氣成臌脹

產後誤消導絶穀食　產後血崩日久不止

產後神昏形脫有汗　子宮不收產戶不閉脫症

加參生化湯 治產後危急諸症雖有血塊痛隨症可服

滋榮養氣復神湯 治產後血崩汗脫氣短促妄言妄見血暈冷厥乍寒乍熱類瘧有汗

長生活命丹 治產后虛甚勞倦胃弱不思穀食脾胃虛不能轉運誤藥消耗大傷脾胃

加味歸脾湯 治產后失血過多發熱有汗睡臥不寧怔忡驚悸盜汗妄言妄見神氣不清

產後乳癰初起未成膿　乳癰已成膿

乳癰膿出後　生化止崩湯

滋榮益氣止崩湯　續氣養榮湯 治產后氣短促

凡例

一是書法脉取宗於丹溪先生而作者之姓氏湮没不傳故仍顏之曰丹溪秘書

一是書原本錯雜無次今分爲上中下三卷隸以胎前臨産産後三種諸症欵條各從其類使病家便於檢閱並非敢作聰明而亂舊章也

一原本謄錄差訛甚多今揆其理而度其意畧易隻字庶免疑義要期無失作者之初心

一是書之刻欲使販夫牧豎家喻人曉故於病症用方圈於加減用尖圈於句讀用圓圈稍加分別俾

觀者瞭然於心目之間

一每卷末附載數條皆係經驗良方緊要事宜故錄之以補是書所不逮諒觀者未必以爲多贅

衡山周君樂善好施見是書而卽有博濟之願今梓成行世裨益良多第恐不能辨字無資購藥者正不乏人唯望從旁見聞君子其發仁慈或指示以方或相助以藥則隨遇安全福報自有攸歸

紫陽一峯山人識

丹溪先生胎產秘書

紫陽一峯山人校閱

卷上　保胎前

保安胎論

凡孕婦脾胃旺而血氣充，則胎安而產正，生子精神有壽，何須用藥以調氣血安胎耶。若稟質薄而氣血衰，脾胃弱而飲食少，則虛症百出，孕成數墮，或產子不壽，是必資藥力以助毋安胎壽子也。故丹溪先生𠕋定安胎飲之良方，治孕婦元氣虛弱，胎氣不安，飲食不美，或腹冷腰痛，隨症加減，皆可治胎前諸症，後

開隨症加減二十餘方、按方取用、夫精血會凝而成孕、精氣蒸胃而嘔逆、血少肝虛而愛酸物、胃氣受傷而厭飲食、若素弱嘔阻、本方量加橘半、若稟厚吐逆、再加竹瀝薑汁、下血不止名胎漏、胎漏宜凉、須加地黃生熟、小腹墜痛名胎痛、胎痛宜溫、少加帶殼砂仁、頓小動胎下血、膠艾爲佐、怒氣冲胎上逆、木香爲使、小便短澁成淋瀝、乃子淋之症、安榮飲不應本方宜、小便帶血流於脬、是膀胱之熱、逍遥散宜入炒山梔、子瘇症多面目虛浮而肢體有水氣、全生白术散、子煩症則心驚膽怯、而或時加煩悶、安胎竹葉無疑、

天仙藤散治足指縫內之出亦病名子氣虛人多加參朮羚羊角散療項强筋搐之拳攣病名子癇痰多竹瀝參歸至於脾胃氣虛而胎壓尿胞則臍腹脹滿而小便淋閉安胎飲服法宜加探吐升提有如脾胃虛弱而轉運舒遲則飲食停滯而腹脹嘔吐安胎飲力緩加參平胃調和又有胸滿腹脹便閉遍身浮腫名曰胎水不利須用鯉魚湯若脾胃虛弱佐以四君五皮又有胎氣上攻心腹脹滿作痛名曰子懸之候必用紫蘇方若食少晡熱兼以加味逍遙柴前梅連爲丸治骨蒸之勞熱當歸六和爲湯療盜汗而晡熱

孕成數墮因毋血弱不能分蔭其胎本方須用可保期生娩子無氣由毋氣虛僅可滋榮於已安胎之方必須月服若老夫得其少婦宜寡慾以候經期若壯陽或遇衰陰頻服藥以全胎力其人愛精重施生子精神且壽狂陽妄洩育子清寡無神此造化必然之理後人堅嗣之當鑒大抵孕婦素弱又欲分氣血以蔭胎則虛症自然百出是以丹溪先生助母安胎之方以補為主參朮黃芩乃安胎之聖藥佐以順氣清凉務須對症而發芎歸懷地實補血之良劑佐以蘇梗陳皮可為常服之方也夫孕成六月之前其胎尚

未轉運茯苓性降不宜多用黃芪肥胎豈可常加香附惟胎喘宜用無補則虛人反害砂仁可止嘔定痛多服則動血行胎歷考安胎之論不過數言安胎之方不過三四若能加减治療則可十全八九誠後學之準繩也

辨胎症名

諸家巧立病名竹葉湯以治子煩安榮散以治子淋天仙藤散治子氣之方羚羊角散醫子癇之症子瘂症用全生白朮子懸症用紫蘇葉方胎前之症非止數名大抵孕婦多因血氣虧虛或由外感致生諸症

而胎不安豈胎有病母之理耶子煩淋懸腫等名乃後人巧立名色以形容胎前之症耳弖隨症立治方法亦遵信丹溪先生安胎飲首方加減治之庶免悞失之尤矣

補母壽子論

凡屢產生子無氣及育而不壽皆父母元氣不足故也夫人愛精重施則髓滿骨堅又得壯盛之婦為配則種子精神而有壽若壯陽弱婦成孕則母無血蔭胎必藉藥補以培胎元斯生子壽又若弱人衰翁必須與床寡慾藥味助神算候經期用真方施斯乾元

資始之本實坤元資生之源厚也因而和之是爲聖度若不遠帷薄則相火易動雖不交會亦暗流損傷多矣經云陰平陽秘精神乃治陰陽離决精氣乃絕後立二方實補先天之不足孕成藥宜多服以全胎元生子必精神有壽經驗多故錄以示人

補母壽子安胎飲○治屢產生子無氣或育而不壽氣血虛弱孕成不安或得孕數墮照方每月服十五帖弱甚者日服一帖大益胎而分娩易生子精神而有壽經驗良方也

人參一錢弱者二三錢 懷生地自蒸熟 白朮 歸身各二錢 條

實黃芩一錢　紫蘇　炙甘草各四分　陳皮去白　黃連各五分　川芎八分　棗二枚　水煎服

加減法○脾胃弱常泄瀉減地黃加蓮子十枚　帶殼砂仁三分　多怒而瀉再加木香二分○口常燥渴加麥冬一錢去心○怔忡驚怖加棗仁益智各一錢　圓眼肉十枚

加味大造丸　煎服助胎尤妙

紫河車一具　人參　歸身各一兩　麥冬一兩去心　北五味五錢　肥大者佳懷生地九兩蒸熟○如脾胃弱常瀉減地黃加白朮　懷山藥各一兩　黃柏八錢○久瀉不用麥冬

○煉蜜爲丸各藥爲末先將地黄門冬蒸搗如泥次下諸藥末搗千餘下丸如菉豆大每早空心淸湯送百丸忌蘿蔔

孕婦患病勿妄論

凡孕婦患傷寒或疫症熱久皆能墮胎墮後未免增熱因熱消陰血又繼産脫血故治者愼勿妄論傷寒疫熱未除誤投梔子淡豉芩柏等藥或寒熱往來柴胡不可用也或潮熱大小便閉承氣五苓等方不可投也宜頻服生化湯時進兩帖不拘帖數服至熱退停藥如虛脫形色脫或汗多或渴兩帖後即加生脉

人參麥冬以防暈厥危急且生化湯有川芎性平散邪乾薑助血藥能除陰虛大熱其結燥便閉灼熱。多服生化湯。自然津液漸生二便通利矣若因熱而用寒劑。反虛中氣。

生化湯主方

當歸八錢　川芎三錢　炙甘草五分　黑乾薑四分　桃仁十粒去皮尖　水二鍾。煎七分。和酒六七匙稍熱服。

議落胎救母辨

凡孕婦患虛損潮熱骨蒸少力。或崩漏。或少食。皆由氣血不充胎弱日久不能鼓動。或胎不安上攻。或跌

撲損胎不動疑胎死活難辨或患熱病損胎或因誤服動胎藥及食莧菜雖血行胎逼切不可用落胎之方妄議去胎以救母也必須滋補母之氣血力健則形自然漸動即果是胎死助血自落可保兩全無虞若攻弱血之胎胎落而母繼殞者多矣愼之愼之

耗氣種子方不可服辨

時人妄立種子方多用香附爲主大損氣血服久則少力腰疼反成痼疾絕產間有服交加散而偶得子者因少壯婦多恚怒服此折氣諧榮倖中耳豈可覩爲良方珍服圖嗣乎且無子多由少血不能攝元或

墜胎損血及經行作痛或子宮虛寒之故欲求嗣者須合河車大造丸三四料以助陰血頭胎胞功甚奇經行痛人丸內用牛膝一兩延胡五錢以補之得孕數墮者孕成後每月必服丹溪安胎飲十數帖

濟坤大造丸○治氣血弱人不能攝元成孕或數墮胎及生子不壽或孕後虛熱盜汗食少帶多並宜服之益氣血溫子宮種子神方也

紫河車一具　人參一兩五錢　麥冬一兩二錢去心　天冬去心　牛膝酒浸一夜　當歸各一兩　懷地二兩自蒸熟　山藥八錢　黃柏七錢鹽水炒　杜仲去絲姜汁炒　五味子各五錢

瘦胎方不可服辨

時用香附枳殼等耗氣藥。立斂胎易產方名。非其無見也倣古方士進湖陽公主枳殼瘦胎方後遂擴增幾味耗氣藥品巧立斂胎易產方名使人信秘而服之蔽世誑人久矣且方士因湖陽公主居養厚而形樂食膏粱而胎肥過期難產特進此方。亦倖中耳其胎之損元不講不責咎也常人豈可槩服乎夫孕至九十兩月胎形全具一母之氣分蔭其胎業已兩用正宜大補娘母倍於他月反復耗之則母故已不暇奚有餘血分蔭其胎。是以虧損胎元日漸伶仃瘦弱焉

有斂胎易產之效。反無虧元損壽之害乎。其孕母血氣虧損。多至臨盆艱澁。娩後暈厥危症。亦由所致。人不知也。卽婦人良方所載無憂散、保氣散、神寢丸。俱不可服

滋榮易產方〇孕婦九十兩月服之有益

人參一錢弱人二三錢　當歸三錢　川芎一錢　白朮　黃芩

大腹皮　懷熟地　益母草各二錢　茯苓八分　甘草

陳皮各四分

孕婦撙節飲食禁忌

凡孕婦謹守禁忌。可保安正產。若誤服降性藥多。則

胎墜小腹誤食莧菜則胎逼欲產禀弱人孕至五六個月腰痛欲墮三者並服補母壽子方以安之胎傷藥食墜下者少加升麻五分以提之腰疼欲墮一時頻服兩帖方安弱母成胎後食減困倦足腿腫者日服一帖以補之又必謹戒房勞方保正產

一丹溪安胎飲○治孕成之後覺胎氣不安或腹微痛或腰悶作疼或飲食不美孕至五六個月並宜服之

人參一錢　白朮　當歸　熟地各二錢　川芎　條芩各八分　陳皮　紫蘇　甘草各四分　砂仁三分　薑棗水

煎服

二孕婦元氣不足倦怠或胎氣不安或身微熱減食並宜服加味安胎飲如腰疼腿痛必一日一夜服兩帖方安

人參二三錢　白朮二錢五分　當歸　熟地各二錢　條芩八分　陳皮　紫蘇各四分　砂仁　甘草各三分　○如煩渴加麥冬一錢　棗水煎服

三孕成後三個月內經阻嘔逆惡食或頭暈倦怠宜服加味參橘飲

人參一錢　白朮　當歸各二錢　製半夏八分　橘紅

藿香 甘草各四分 砂仁三分 竹茹一丸 如肥人加竹瀝半盞 薑汁半匙 生薑三片 水煎服

四孕婦常多怒氣胸腹滿悶或服順氣烏藥香附砂仁耗藥反滿加悶宜服此方

人參 白朮 當歸各二錢 川芎 條芩各八分 陳皮四分 木香磨 甘草各二分

五孕婦腹中不時作痛小腹重墜多因血氣虛弱間有兼寒者可服加味安胎飲

人參五錢 白朮 當歸 懷地各二錢 川芎八分 甘草 紫蘇 陳皮各四分 薑水煎○如兼寒加吳茱

荳一錢 或加乾薑 砂仁各五分

六孕婦面目虛浮。四肢有水氣。多因脾胃氣虛。或久瀉所致。宜健脾利水。服全生白朮散

人參 茯苓各一錢 白朮 當歸各二錢 川芎八分 大腹皮 陳皮各七分 紫蘇四分 甘草三分 水煎服

七胎氣上攻。心腹脹滿作痛。宜服順氣安胎飲

人參一錢 白朮 當歸各二錢 川芎 黃芩各八分 紫蘇 甘草 陳皮 砂仁各四分 薑水煎

八受孕下血不止。或按月去血點滴。名曰漏胎。大率多因勞。因氣血虛。有因喜食炙煿物。多宜謹房事。

服補中安胎飲

人參　黄芩各一錢　白朮　當歸　熟地各二錢　紫蘇

白芷各五分　甘草四分　薑水煎

九孕婦顛仆動胎下血不止宜先服安胎飲一日兩

帖如不止加膠艾安胎飲

人參五錢　白朮　當歸　熟地各二錢　條芩　阿膠

各一錢　川芎八分　甘草　陳皮　紫蘇各四分　艾葉八

片　薑水煎○如感寒頭痛加帶鬚葱白頭四個○

腹中痛減艾葉加帶殼砂仁四分

十孕婦心驚膽怯煩悶不安名曰子煩宜服竹葉安

胎飲　方內有白朮二錢

人參　棗仁　麥冬各一錢　當歸二錢　懷生地五分

黃芩　遠智各八分　川芎七分　甘草四分　陳皮三分

竹葉十片　薑棗水煎○如煩渴加竹茹一丸○有

痰加竹瀝酒盞七分　薑汁半匙○虛人加人參二三錢○

脾胃常洩減棗仁地黃

十一孕婦腿膝發腫氣促滿悶不舒或足指腫水出

益脾主四肢脾氣虛弱不能制水而發腫肺腎少

血氣滋賴而氣促滿悶諸書名曰子氣治宜先服

天仙藤散不效再服補中健脾湯○虛人服天仙

藤散必加參歸白朮補藥乃可服

加味天仙藤散○天仙藤洗畧炒香附各六分陳皮紫蘇各四分甘草三分烏藥七分木瓜一錢薑皮三片水煎○虛人加人參一錢白朮當歸各二錢○脾胃虛弱宜兼服補中益氣湯

十二產婦口噤項強手足攣縮言語蹇澁痰涎壅盛不省人事不可作中風治治以羚羊角散如無痰言語如常但見似中風症多因血燥類風切不可一槩作中風論治誤人事也

加味羚羊角散○羚羊角 棗仁炒 薏苡仁各一錢

當歸二錢 茯神 川獨活 五加皮各八分 川芎七分 防風五分 木香二分 甘草四分 杏仁十粒 薑水煎○人虛加人參一錢○痰加竹瀝一酒盞 薑汁半盞○脾胃弱加白朮二錢五分

十三孕婦小便澁少或成淋瀝名曰子淋宜服加味

安榮飲

人參 當歸 白朮 麥冬各二錢 茯苓皮 通草各一錢 甘草四分 燈心五分○若有痰侵肺金加黃芩七分 怒動肝火宜用山梔二三分

十四孕婦形體勞苦或過食炙炒等物小便中帶血

宜淸膀胱之火常服加味逍遙散

當歸二錢 芍藥 柴胡各一錢 白朮一錢五分 茯苓 丹皮 炒山梔各七分 炙甘草四分

十五臍服作痛脹或小便淋此由脾胃氣虛胎壓尿胞宜服安胎飲加二陳升提

人參一錢 白朮 熟地各一錢五分 當歸二錢 川芎八分 製半夏五分 甘草 陳皮去白 柴胡 升麻各四分 薑水煎 ○又有空心飲鹽湯探吐則氣升斯下經行亦一治法也

十六孕婦胸滿腹脹便閉遍身浮腫名曰胎水不利

宜服鯉魚湯

白朮五錢 白茯苓四錢 當歸三錢 白芍二錢 用鯉魚一尾重二觔、去鱗腸、水煮。加橘皮少許生薑七片。用水四盞、取汁一盞半、加前藥四味、煎七分、溫服。如水未盡再煎

十七孕婦元氣壯盛。孕後有血來幾次。乃血盛故也。若不腰痛酸疼、不須服藥。如過慮、可服安胎飲

十八孕婦咳嗽。屬風屬寒、宜服寧肺止嗽散

天冬 知母各一錢 桔梗 紫蘇 甘草各五分 ○寒嗽加杏仁十粒 桑皮八分 廣橘紅四分 竹瀝薑汁

○熱嗽加黄芩八分○虛嗽加紫菀一錢欵冬六分○夜喘多嗽加麻黄三分○虛損嗽加瓜蔞一錢竹瀝薑汁○心胃不舒加貝母百合各一錢

又方嗽不止胎不安杏仁　甘草　紫菀　桑皮　桔梗　天冬等分水煎

十九孕婦咳嗽吐血

懐生地三錢　天冬二錢　紫菀　知母　白术　麥冬　當歸各一錢　陳皮　甘草　黄芩各四分　犀角磨八分○如喘加瓜蔞仁一錢

二十孕婦霍亂吐瀉心煩腹痛先服六和湯

人參　木瓜各一錢　扁豆二錢　茯苓八分　半夏七分
砂仁五分　陳皮　藿香　甘草各四分　杏仁十粒　竹
茹一丸　薑棗水煎○次服安胎飲即第一丹溪方
○加服六和安胎不易方

二十一孕婦瘧疾寒多熱少
安胎飲減陳皮　加半夏七分　草果　青皮各三分
烏梅二个　人參　黃芩各一錢　白朮　當歸各二錢　紫
蘇　甘草各四分　藿香五分　薑水煎

二十二孕婦口乾不得臥
安胎飲即第一丹溪方　加麥冬　乾薑

又方黃連爲末粥飲調下一錢

二十三孕婦壅熱心神煩燥口舌乾渴

人參 知母 梔子仁炒 麥冬各一錢 甘草 條芩各五分 瓜蔞根 犀角各八分 棗水煎○夏季加竹瀝薑汁

二十四孕婦嘔吐不食胸中煩燥

人參 麥冬 梔子炒 知母 葛根 蘆根各一錢 竹茹一丸 葱白三寸

二十五孕婦熱病斑出赤黑色小便如血氣急欲絕落胎

梔子　黃芩　升麻各一錢　青黛八分　懷生地二錢

豆豉十九粒　杏仁十粒　石膏錢五分　葱白七寸

二十六孕婦熱病骨節痛不急治即落胎。

葛根　石膏　升麻　前胡　青黛各等分○痰

加竹瀝一酒盞　薑汁半匙

二十七孕婦患吐衄血或因破傷失血驚患口噤項

強背直類中風症皆因失血。

安胎飲加人參二三錢　當歸　白朮　熟地　天麻

各二錢　條芩八分　防風　荊芥　陳皮　甘草各四分

麥冬一錢

加味益母丸。孕婦諸症。只宜服之。亦可作細丸。

益母草四兩　白朮一兩　條芩八錢　煉蜜爲丸如彈子大。清湯送下一丸。孕內常服甚好。多氣人加木香三錢。胸滿不舒暢加紫蘇陳皮各二錢。弱人加安胎飲送下

附載保產經驗仙方

不論孕婦身體强弱。於臨月預先服一劑。及將產一二日前再服一二劑。自然臨產快易。子母安全。此方屢試屢驗。甚至五六日難產者。一服卽產。其

功甚速。或懷孕之日胎氣不安服之卽可安胎。願人共信仙方。遍傳天下功德不淺但藥十二味分兩不可增減方得功奏萬全。既產之後止服益母湯此方不必再用也。

大白當歸（酒洗） 眞川芎（各錢五分） 黃芪 荊芥穗（各八分） 兎絲子（錢四分） 白芍藥（炒錢二分冬月止用一錢） 厚朴（薑汁炒） 眞蘄艾（各七分） 枳殼（麸炒六分） 川貝母（去心一錢） 川羌活 甘草（各五分） 薑三片。水二鍾。煎八分。空心服

又附載保小產方

白茯苓（二兩） 條芩（二兩酒炒） 於白朮（一兩土炒雲朮不用） 延胡索

一兩醋炒紅花一兩益母草去梗一兩香附一兩童便浸炒真沒藥三錢雜桃膠者不用右藥為細末。蜜丸如桐子大。每日清晨白湯送下七丸。不宜多。如胎不安。一日間可服三五次、亦不宜連服。安後仍一日一服。皆以七丸為度。戒惱怒勞力。并冷水冷物一切發氣之物。不可用并忌房事。無不效驗者

丹溪先生胎產秘書

紫陽一峯山人校閱

卷中　備臨盆

臨產須知

凡生育之難者皆因坐草太早用力太過遂有横生倒產之厄且臍腹疼痛之初兒身纔轉產母用力一逼令兒偏生或左腿或右腿雖兒逼門而不能下但云兒已露頂非頂也乃左右頭角也亦不能出當令產母仰卧穩婆輕推兒近上以手正其頭項用力一逼即下若兒頭之後骨偏在穀道兒頂未正當令穩

婆熱手急放穀道外輕推兒頭正然後用力一送卽下

又有兒先露手足卽以鹽塗脚底又可急搔之并以鹽塗母腹上又用小針放兒手足心針入一二分三四次刺之以鹽擦之輕輕送入兒痛驚轉一縮當卽回順

又臨產須知

一痛陣未緊交骨未開雖胞水來不可試湯

二產門兒頭未正不可服催生丹

三胞衣破胞水來而交骨未開宜服六料參歸湯

四弱婦宜勉強食粥物及補氣血藥。

五不宜服滑胎敗血等方。

臨盆之際必須頻服生化湯預燒紅鐵秤錘一個拔入醋瓶安產婦枕邊再將醋煎韭菜放產婦枕邊

生化湯○見胞衣一破速煎一帖候兒生下即服不論正產半產俱服兩帖。

當歸八錢 川芎三錢 炙甘草五分 黑乾薑四分 桃仁去皮尖十粒 水二鍾煎七分。和酒六七匙。稍熱服。值留渣帖并煎。兩帖共三煎。要在一兩時未進食之先相繼頻服則下焦血塊速化。而新血驟長自無

暈厥危症。

凡孕至七八個月，照方預備川芎二兩，當歸五兩，桃仁五錢。甘草五錢。黑乾薑五錢，以待臨期取用○若產婦勞甚，血崩形脫，即加人參三四錢在內，頻灌無虞。○若汗多氣促，亦加人參三四錢。人參加於生化湯內，血塊無滯，

從權急救加參生化湯○治產下形色脫暈或汗多脫暈

人參三錢 當歸四錢 川芎二錢 桃仁十粒去皮尖 黑乾薑 炙甘草 荊芥各四分 水煎服

産下卽煎服生化湯

人參二錢 當歸六錢 川芎三錢 黑薑 炙草各四分

桃仁十粒去皮尖搗碎 ○如下血多加炒黑荊芥八分 ○

汗多加麻黃根一錢 煎好加無灰好酒四茶匙和

藥內止服二帖

凡兒生下卽服生化湯三四帖。外烘衣煖塊痛處。卽

散如感寒。食冷物冷茶水。又失煖腹。則塊凝停腹

癥至半月外不消或如腫毒高起寸許或身熱減

食倦甚必用生化湯加三稜蓬朮肉桂等攻補並

治其塊自消矣如虛甚少食泄瀉只服一帖定痛

且健脾胃。進食止瀉。然後服消塊湯

當歸三錢 川芎一錢 黑薑 炙草各四分 桃仁十粒去皮尖 三稜醋炒 蓬朮醋炒 延胡 肉桂各六分 水煎服

臨盆胞水來。而交骨未開。停產。宜服大料加參芎歸湯以助血氣。血氣旺則自然即開分娩

人參三錢 當歸一兩 川芎四錢 益母草一錢 甘草四分 水煎服。連服二三帖。如有合成益母丸。用煎四味煎湯送化一丸。○如兩帖服後不開。加龜板一个醋炙 亂髮一丸燒灰存性生母髮不可用

加味加參生化湯○治子宮不收及產戶不閉

人參 當歸 白术 黄芪各二錢 川芎一錢 甘草四分 升麻八分 五味十粒 酸以收之子宫不收再加半夏八分 五味十五粒 醋炒芍藥八分 補而升之

二症皆元氣不足之甚娩下患產血塊

加參生化湯○治產下即患氣短症有血塊痛不加芪术

人參 川芎各二錢 當歸四錢 黑薑四分 炙草五分 桃仁十粒 棗二枚水煎服 連服二帖三煎

催生如神散○須候兒頭正頂產門可服末正先服恐催逼逆

鍋底煤 香白芷 滑白等分爲末芎歸湯調服二錢

霹靂奪命丸○治臨產未產時目翻口噤面黑唇青口中沃沫母子命在旦夕若兩頰微紅子死母活急宜用此方

蛇退一條要全皮 蠶故紙燒灰 髮灰各一錢 乳香五分 黑鉛二錢五分 水銀七分半 右藥爲末用雄猪心血和丸如桐子大金箔七片爲衣每服二錢倒流水灌下

治横生逆產方

伏龍肝灶中心土多年者佳紅色方妙 研細末酒調下一錢其藥

兒頭戴出

治橫倒難產方

蛇退一條全者蠶故紙一張入新瓦碗中。鹽泥固口燒存性研末乳香一錢煎湯。調下二服卽出

治橫倒先露手足方

阿膠蛤粉炒成珠滑石各一兩黃葵子一合每服四錢。水二鍾煎服。○又爲末。溫酒調入蜜和勻服之。

又方。以萆麻子一粒。研爛。貼產婦脚底。產下卽去藥粒。

催生兎腦丸○治生理不順。橫逆難產。神效。

臘月兎腦髓去膜、研如泥、母丁香一錢取末、乳香一錢另研、將兎腦和藥爲丸如芡實大。硃砂爲衣。乾油紙包。蜜封。酒送一丸。男左女右。兒手握藥娩下。

產婦宜戒

一戒食鹽、鹽止血令人無乳。且發嗽難治。

一戒勉強起居。及暴喜怒、喜則氣散。怒則氣逆。

一戒貪凉、食冷物夏月用扇坐臥當風。

一戒七日內沐浴梳頭、脫換裏衣。

產婦禁藥

一產後氣不順。禁枳實厚朴耗藥。

二產後傷飲食。禁枳實大黃蓬稜。

三產後身熱　禁黃連梔柏

四產後七日內。禁地黃芍藥。

五產後血塊痛。禁牛膝稜蓬蘇木。

六產後大便不通。禁大黃芒硝。

七濟坤丸。損氣血不可服。

八瘦胎丸。損氣血不可服。

九產寶峻藥方。不可服。

產後忌物

一果忌梨藕橘柑柿西瓜　停塊作痛。

二食忌凉粉菉豆冷粥麪喬麥生冷停塊作痛。

三肉忌鵞犬猪牛首肉停塊痛恐犯藥。

四菜忌莧菜生菜苔菜停塊痛。

五忌砂糖酒。損新血。

六忌獨煎山查湯損新血。

七忌多食胡椒艾酒行血致崩。

八忌生薑酒發汗行血。

九忌濃茶汁性寒停塊痛。

附蔵猪肚方

人參一錢 蓮肉去皮心一兩 白扁豆去皮一兩

右用雄猪肚一個洗淨將人參等共入肚中用線紥口又將大砂礶一個底用碎磁碗片鋪一皮防水乾煑焦之患抑水慢火煑爛孕婦七八個月每月服二三個連肚湯藥盡數吃完大健脾胃决不崩暈精神更旺

丹溪先生胎產秘書

紫陽一峯山人校閱

卷下　治產後

凡產後血塊。乃孕婦餘血之所積也。因產婦送兒送胞。勞倦無力。或調護之際。腹欠溫煖。故致血塊作痛。曰八方散。勿輕服峻削藥。及飲薑椒艾酒。恐傷太熱。則新血未免損失多矣。宜頻服生化湯。以助血行。血

外用熱衣以煖腹

凡產後血塊痛。宜服生化湯爲主。血塊痛散後。加參

生化湯爲主。

凡諸雜症。必用上二方爲主。如消食。散氣。治痰。止嗽。等藥爲佐使。庶無失誤。如血塊痛。芪朮地黃不可用也。

凡危急症。必須頻灌藥。可保無虞。少緩難甦。將絕神氣。加參生化湯。神治危急產症。病家無疑。生化湯乃治產神方。妙在頻服。

一產後胞衣不下。宜溫服生化湯兩帖。初煎就送益母丸一粒。次煎又送一粒。外用烘熱衣服煖產婦腹。愼不可冬月夜坐桶上。及人身上。守候胞下。嚴寒恐損害產母。必須上床。被蓋和煖。兼服生化湯。

方保無失。

二產後起居太早。產戶因虛感寒。產門如生陰毒。痛甚苦楚。手不可近。衣被難着。宜急用驅風定痛方。慎勿怏爲生癰。服敗毒散等方。

當歸　懷生地各二錢　川芎一錢　獨活　防風　肉桂　茯苓　荊芥各五分　棗水煎

三產後勞傷氣血兩虛。及稟弱少食。患脫肛症。或有痿症。宜大補。或勞倦昏暗血暈。宜頻服生化湯幾帖。服至產母精神乃止。○如血暈形色脫或汗多脫。宜加人參三四錢。

四產後身熱惡寒雖明知感冒風寒只宜速進生化湯三四帖服至熱退痛除乃止○如三四帖後頭痛如破加帶鬚葱頭四五個或用葱放煎湯中亦可

五產後乍寒乍熱脇痛或頭痛宜服生化湯三四帖○如未除加桂枝七八分以散寒塊再用木香磨一分

六產後感寒上攻則心痛下攻則腹痛且血塊又痛宜服生化湯加桂枝一錢以定痛○如二帖未止痛再加吳茱萸一錢或加老薑三片必用在生化

湯中助血若用熱藥幾味攻寒其痛雖止則未免新血虧損多矣

七產後身熱或夜熱或兼寒熱往來並宜服生化湯幾帖則熱自退矣

八產後寒熱往來每日應期而發類瘧宜服生化湯幾帖則寒熱自除○如汗多人虛可服加參生化湯

九產後感寒心下痞滿宜服生化湯加陳皮　桔梗　白豆蔻各五分　木香一分

十產後感寒咳嗽或身熱宜服生化湯加知母　天

冬各一錢 杏仁十粒 甘草四分 桔梗五分○痰加橘紅四分 花粉八分○如有汗可服加參生化湯

十一產後傷食宜服生化湯加神麯炒一錢 麥芽五分以消飯麪○傷寒傷食加吳茱萸一錢 桂枝五分○傷寒食脇痛加肉桂七分○傷肉食加砂仁四分 山查五分

十二產後忿怒心膈滿悶宜服生化湯加木香磨用二分

十三產後日久大便不通宜服生化湯加肉蓯蓉二錢日服二三帖以助血血旺自通○另研芝蔴三

合爲末和米一升作粥三餐食之即愈

十四產後血多或汗多小便澁少或不通宜服生化湯加生脉散人參麥冬五味以通之○如服藥不通用葱頭十個線縛切一指厚致臍上以艾火熨之則無不通矣

十五產後氣血虛感寒小便多不禁或多遺溺宜服生化湯加鹽炒益智六分

十六產後泄瀉宜先服生化湯加茯苓一錢澤瀉七分○再將蓮子同糯米粳米各等分煮粥食○加泄瀉形昏倦即服加參生化湯

十七產後失血心神失守妄言妄見宜服生化湯加茯苓　棗仁　遠志　栢子仁　麥冬各一錢　橘紅四分○如汗虛脫卽服加參生化湯

十八產後手足發厥血塊又痛宜服生化湯服兩三帖後可服加參生化湯

十九產後痢不分紅白宜服生化湯減黑薑加木香三分連服二三帖則血塊與痢積推蕩盡矣

二十產後血崩大脫宜頻服生化湯加荊芥穗一錢服十餘帖○如形色脫服加參生化湯

二十一產後霍亂吐瀉多因虛中感寒宜服生化湯

加砂仁　茯苓　藿香　生薑

二十二產後遍身痛多是血氣虛滯宜服生化湯加

肉桂八分韭白二十根

二十三產後癰疽宜服生化湯加連翹天花粉各一錢

菉豆粉五錢和服可用敗毒散大黃等方

二十四產後四肢麻木血虛宜服生化湯加浮萍○

如血崩脫而麻木可服加參生化湯

二十五產後目痛昏熱赤腫宜服生化湯加荊芥

二十六產後因怒或偶吐血宜服生化湯減川芎加

當歸二錢去尾荊芥一錢犀角八分

二十七產後卒然口噤牙緊。手足攣縮。類中風。宜服生化湯。加天麻 羌活 防風 薑一片

二十八產後煩燥。口渴。宜服生化湯。加生脉散。

產後有五急症。並宜服倍參生化湯加減治之。

人參三四錢 當歸五錢 川芎二錢 炙甘草四分 桃仁去皮尖十粒 棗二枚

一娩下即時昏暈。形色脫。宜倍參生化湯。加荆芥穗五分 人參倍加

二產後形色脫。勞倦。宜服倍參生化湯。加人參倍用 黃芪一錢 熟地三錢 熟附四分 ○血塊痛。芪地

不可用

三產後血崩形色脫宜倍參生化湯加荊芥穗四分人參倍加○如血塊痛可服升舉止崩神鳥湯

人參四錢 白朮 當歸 熟地各二錢 黃芪 黃連 升麻 炙草 荊芥穗 陳皮 白芷各四分 熟附三分 棗水煎

四產後汗多形色脫宜倍參生化湯減黑薑加麻黃根 棗仁 黃芪各一錢 熟地三錢○血塊痛去芪地不可用加浮小麥五十粒 防風八分

五產後氣喘似短宜倍參生化湯加人參二錢沉

香磨一分　陳皮一　香附各三分

以上五症兼見雜症照後加減

渴加麥冬一錢　五味五粒　○瀉加白茯苓一錢　澤瀉八分　○大便燥結加肉蓯蓉錢半　○驚悸加棗仁益智各一錢　○傷麪飯加神麯麥芽各五分　○小便不禁加益智六分　○寒嗽加杏仁十粒　桂枝五分　○傷肉食加砂仁山查各五分　○痰加花粉八分　橘紅四分　○虛嗽加天冬一錢　瓜蔞仁八分　○食少加白术土炒二錢　○氣虛痰加竹瀝半盞　酒　薑汁少許

一凡產後危症並用加參生化湯爲主對症加減

人參　當歸各二錢　川芎一錢　黑薑　甘草各四分　桃
仁去皮尖十粒
二產後頭痛身熱有汗宜加參生化湯加黃芪　麻
黃根　地骨皮各一錢　防風　白芷　羌活各四分　棗
水煎
三產後感寒身熱頭痛嗽聲重肚疼有汗宜加味生
化湯兼雜症照後開　人參　天花粉　麻黃根
地骨皮各一錢　桔梗四分　○如頭痛加帶鬚葱頭五
個
四產後先寒後熱或潮熱或夜熱每日應時發作類

瘧有汗宜加味生化湯加軟柴胡八分青皮一錢烏梅二个○汗多加麻黃根一錢○汗多不足加熟地二錢○食少加黃芪白术各錢半陳皮四分

五產後妄言妄見宜加味生化湯加棗仁茯神遠智柏子仁麥冬各一錢橘紅四分

六產後足冷發厥一日而三四厥去宜倍參生化湯加白术一錢熟地二錢熟附四分

七產後身熱有汗大便不通宜加參生化湯加麻黃根地骨皮麻仁肉蓯蓉各一錢

八產後身熱脇痛潮熱宜加參生化湯加麻黃根

黃芪各一錢　桔梗七分　柴胡八分○臍下痛止可加

熟地二錢

九產後大便不通潮熱睡中妄言宜加參生化湯加

棗仁　麻黃根　地骨皮各一錢

十產後有汗小便少宜加參生化湯加麻黃根　麥

冬　葛根　五味　黃芪

十一產後有汗泄瀉宜加味生化湯加肉果一個麪煨　蓮

子十粒　麻黃根等分

十二產後有汗泄瀉危困宜用丹溪醫案大補方

十三產後大便不通誤服大黃方

十四產後傷食誤服消導方。

十五產後忿怒誤服耗氣方致成臟脹。

以上三症誤下誤消誤耗宜用丹溪醫案方。

人參　白朮　當歸各三錢　川芎　白芍　茯苓各一錢　澤瀉八分　厚朴　柴蘇各五分　陳皮四分　大腹皮　蘿蔔子各六分　木香三分。傷飯麪加神麯麥芽。傷肉食加山查砂仁。傷怒氣加木香

十六產後傷食痛或脇痛誤服消導方多絕穀食獨用飯鍋焦為粉再用人參三錢薑一片煎湯調飯焦粉飲下漸漸引開胃氣。

十七產後血崩日久不止宜服升舉大補方

人參　白朮　當歸　熟地　川芎　黃芪　麥冬各二錢　陳皮　甘草各四分　黃連　黃柏各三分　荊芥　羗活　防風　升麻　白芷各五分　水煎服

十八子宮不收產戶不閉脫症並宜服倍參生化湯

十九產後神昏形脫有汗方內宜減乾薑忌薑葱

以上十九症並以補氣為主問無血塊痛可服治產症方

加參生化湯治產後危急諸症雖有血塊可服隨症可服如危症參可加至五六錢

分娩下。血崩暈去、宜服加參生化湯。

分娩下、汗多倦甚、宜服加參生化湯、加參三四錢。

分娩下無力送胞、倦甚、宜服加參生化湯。

胎前素弱、產後見虛、宜服加參生化湯。

胎前泄瀉、產後倦怠、宜服加參生化湯、加參四五錢。

汗多、加麻黃根黃芪各一錢　防風五分　○足厥冷、加人參四五錢　熟附五分　○氣短促、加人參三四錢　○渴、加麥冬一錢　五味十粒　○大便實、加肉蓯蓉一錢　○煩燥、加竹茹一丸　○寒嗽、加杏仁十粒　桔梗五

一分○痰加天花粉八分竹瀝半盞酒薑汁三匙

滋榮養氣復神湯○治產後血崩症　汗脫症　氣短促症　妄言妄見症　血暈症　冷厥症俱用此方。若真感寒頭痛發熱惡寒此方不可用。若產後乍寒乍熱類瘧有汗悶無血塊痛。宜用此方。

人參看勢加減　當歸三錢　川芎　白朮　黃芪　麥冬　棗仁各一錢　生地八分　蒸熟炙草　陳皮各四分　五味十粒　棗二枚　水煎　後開加減法

加減法○手足厥冷加黑薑五分或熟附四分○

妄言妄見加柏子仁益智各一錢○暈厥氣短喘促

加黑薑熟附各四分○口氣冷小便不禁加益智炒

一錢○汗多加麻黃根一錢浮小麥一撮○大便

日久不通加肉蓯蓉八錢麻仁二錢○泄瀉加白

茯苓錢半肉果麪煨一個○痰加竹瀝薑汁○傷麪飯

加神麴炒一錢麥芽炒一錢○傷肉食加炒仁山查各

五分

長生活命丹○獨參湯古今通用加鍋焦粉引開胃

氣產后虛甚勞倦胃弱不思穀食脾虛不能轉運

因傷食誤藥消導因受氣悞藥耗散大傷脾胃愈

消耗愈不食穀。必用此方。必用此方。

人參二三錢　生薑三片　麥芽炒五分　蓮子八枚　飯鍋焦研粉二　用水煎參薑蓮麥四味至七八分。取汁留渣再煎。先用藥汁一酒盞。調鍋焦粉二三匙。與病人漸飲。少頃再用藥汁送粉三四匙。引動胃氣。漸漸思穀。弱人三四次就進穀矣。不可遽吃厚味及飯。恐胃久虛不能容藥。礶宜新。舊礶有藥氣。聞之要吐。○一產後悞藥消食。損胃絶食。宜服此方。○一產後悞藥耗氣。損胃絶穀。宜服此方。○一老年傷食。服消導藥不進食。此方助補。○一氣血虛弱

人服此漸漸加食。一胃氣久敗雖納穀良久吐出如翻胃宜服此方。

加味歸脾湯○治產後失血過多發熱有汗睡臥不安或怔忡驚悸盜汗或妄言妄見神氣不清並宜服之

人參　當歸　熟地各二錢　白朮　茯神　益智炒

黃芪　棗仁炒　麥冬各一錢　木香三分　炙草　陳皮各四分　圓眼肉八枚

產後乳癰初起未成膿服瓜蔞乳沒散。胎前生癰亦用此方。

瓜蔞一個連皮子搥碎　當歸　金銀花各三錢　白芷一錢　青

皮　乳香　没藥　甘草各五分　水煎服

乳癰已成膿。服神仙迴膿散。膿從大便出。

大黃三錢四分　白芷七錢二分　乳香　没藥　沉香各一分　穿山甲蛤粉炒五錢　右爲末。乳香另研。每服三錢。用人參二錢煎湯調服。

乳癰膿出後。服十全大補湯。

人參　當歸各三錢　白朮　熟地各二錢　茯苓　川芎　黃芪各一錢　炙草九分　蓮肉八粒　水煎服。泄瀉加蓮子十粒　肉果一個麪煨。渴加麥冬一錢　五味十粒

生化止崩湯。治產後血崩。如半月外崩。宜服升

舉大補湯

當歸四錢去尾 川芎一錢 黑薑四分 炙草 荊芥各五分

桃仁十粒 棗水煎○忌薑椒熱物生冷○鮮紅血大來加荊芥穗白朮各五分○血塊形脫汗多氣促俱加人參三錢○如紫血乃當去者敗血非崩○

滋榮益氣止崩湯

人參 川芎 麥冬 黃芪各一錢 當歸四錢 熟地

白朮各二錢 陳皮 炙草 白芷 荊芥穗 升麻各四分 黃連三分 棗水煎○如老年人血崩宜用升舉大補湯

原缺

人參　當歸各二錢　川芎一錢　黑薑　炙草各四分。

問無血塊痛加白朮二錢　陳皮三分。傷麪飯加

神麯　麥芽。傷肉食加山查砂仁。寒停脇下

作痛加桂枝八分

加味人參養胃湯。治產後及一月瘧疾宜用此方。

兼服參朮膏。

人參一錢半　白朮　當歸各二錢　茯苓　半夏各八分　草

果三分　甘草　青皮各四分　藿香五分　烏梅二個

參朮膏。用於白朮一觔。淨切片。土炒。人參一兩。

用水六碗。煎取碗半。如法再煎三次。去渣。共六碗。

再煎至一碗。每日半酒盞。白湯送下
滋榮益氣扶正湯○治產後寒熱。有汗。每日午後應
期發。
人參　熟地各二錢　當歸三錢　川芎　黃芪　麥冬
麻黃根各一錢　白朮錢半　炙草五分　陳皮去白四分○夜
服六味地黃丸七八十丸。白湯送下。
加減養胃湯○治產後寒熱往來頭痛無汗類瘧
人參錢半　當歸二錢　川芎　茯苓　蒼朮各一錢　半
夏八分　藿香　甘草　橘紅各四分　薑水煎○痰加
竹瀝薑汁半夏麴○人弱加河車丸○產後人虛

無汗不愈兼服參朮膏以助藥力

加味生化湯○治產七日內發熱頭痛症

當歸三錢 川芎錢半 甘草 黑薑 羌活 防風各四分 桃仁十粒○服兩帖後頭痛身熱不除加白芷八分 細辛四分○若頭痛如破加帶鬚葱頭五個○虛加人參一錢

養正通幽湯○治產後大便閉類三陰傷寒症

當歸六錢 川芎二錢半 甘草五分 桃仁十五粒 肉蓯蓉酒洗去甲一錢 陳皮四分 麻仁二錢炒○如汗多便實加人參 黃芪 麻黃根各二錢○口燥加人參 麥

冬各一錢○腹滿液乾便實加人參二錢麥冬肉
蓯蓉各一錢枳殼六分○汗出譫語便實乃氣血並
竭神衰心主失守宜養榮安神加茯神棗仁
遠志柏子仁黃芪肉蓯蓉各一錢人參白
术各二錢
以上大便燥結症並宜大料歸芎補血其人參
不可少非歸芎數觔難取功效

滋榮活絡湯○治產後血少口噤項強筋搐類中風
症
人參二三錢當歸三錢熟地二錢川芎錢半黃芪

茯神 天麻 麥冬各一錢 甘草 陳皮 荊芥
防風 羌活各四分 黃連薑汁炒三分 ○如有雜症。另加。
天麻丸○治產後中風恍惚語澁四肢不利
人參 茯神 棗仁 遠志 山藥 麥冬 柏子仁各一兩 當歸二兩 天麻 防風各五錢 川芎 羌活各七錢 細辛四錢 南星麯 半夏麯 石菖蒲各八錢 蜜丸辰砂爲衣
止汗散○治產後盜汗
人參二錢 當歸 熟地各三錢 牡蠣一錢炒研 浮小麥一大撮 麻黃根錢半

生津止渴益水飲○治產後口燥咽乾而渴或兼小便不利

人參 熟地 麥冬 葛根各一錢 當歸三錢 川芎錢半 五味子十粒 茯苓八分 甘草 升麻各五分 加減同前

加減生化湯○治產後多汗出而變類痓症口噤不開背强而直身反氣息如絕

人參 當歸 川芎 甘草 麻黃根 防風

桂枝 羌活 天麻 羚羊角 附子

又方○治產後汗類痓中風筋脉四肢攣急

川芎　當歸　羌活　防風　棗仁

加減生化湯○治產後泄瀉血塊未消宜服此方

人參三錢　當歸　白朮各二錢　川芎一錢　茯苓一錢半

澤瀉八分　黑薑四分　炙草　陳皮各五分　肉果一個麪煨

加味生化湯○治生產三日內完穀不化胎前素弱人患此症

當歸四錢　川芎　益智各一錢　茯苓一錢半　炙草五分

黑薑四分　桃仁十粒

參苓生化湯○治產後血塊散可服補方

人參　川芎　茯苓　益智炒　白芍各一錢　當歸三

錢 黑薑四分 炙草五分 蓮子八枚 肉果一個麪煨 ○瀉水多加澤瀉 木通各八分

加減生化湯○治產七日內患痢

當歸五錢 川芎二錢 茯苓一錢 炙草五分 木香磨三分 桃仁十二粒 ○紅痢腹痛加砂仁六分

香連丸○治禁口痢木香黃連爲末加蓮肉粉爲丸

凡產三四日後血塊散痢積少減照後開治法

一產後久瀉元氣下陷大便不禁肛門如脫

六君子湯加木香四分 肉果一個麪煨 黑薑五分

一產後瀉痢黃色乃脾土真氣虛

補中益氣湯加木香四分 肉果一個麪煨

三產後傷麪飯瀉痢

加參生化湯加神麯 麥芽

四產後傷肉食瀉痢

加參生化湯加山查 砂仁

五產後胃氣虛弱瀉痢完穀不化當溫助胃氣

六君子湯加木香四分 肉果一個麪煨

六產後胃氣虛脾氣弱瀉痢四肢浮腫

六君子湯加五皮散

七產後泄痢無後重但日久不止

六君子湯。加木香　肉果
八產後赤白痢。臍下氣痛。
當歸　厚朴　黃連　甘草　肉果
九產後久痢。屬血虛。
四物湯加。荆芥　人參
十產後痢。羸瘦。心腹絞痛。
雞白　石榴皮　當歸　黃連　地榆○腹痛不
止用溫湯熏布。煖腹則緩。
生化六和湯○治產後血塊未除。日患霍亂。
當歸四錢　川芎二錢　茯苓一錢　黑薑　炙草　陳

皮　藿香各四分　薑水煎

附子散○治產後霍亂吐瀉、手足逆冷、悶無血塊、可用此方。

人參一錢　當歸　白朮各二錢　附子五分　陳皮　黑薑　丁香　甘草各四分　右爲細末。粥飲調下二錢。

又溫中散○治產後霍亂吐瀉不止、無塊痛可服。

人參　當歸　白朮　厚朴　黑薑　茯苓　草豆蔻　薑水煎○產七日外、用六和湯下。

加減生化湯○治產後嘔逆不食、

當歸三錢　川芎錢半　黑薑　炙草　砂仁各五分　薑

水煎

溫胃丁香散○治產后七日外，患嘔逆不食。

人參一錢 當歸 白朮各二錢 乾薑 丁香各四分 陳皮 甘草 前胡 藿香各五分 薑水煎

石蓮散○治產後咳逆嘔吐，心忡目眩。

石蓮子去殼兩半 白茯苓一兩 丁香五錢 共爲細末，米飲調服。

生津益液飲○治產後血少汗多，內煩作渴，不生津液

人參 麥冬 茯苓各一錢 大棗 小麥 竹葉

甘草　括蔞根○大渴不止加蘆根

健脾利水補中益氣湯○治產後水腫七日外用

人參　白术各二錢　茯苓　芍藥各一錢　木瓜八分　陳皮五分　紫蘇　木通　大腹皮　蒼术　厚朴各四分○大便不通加郁李仁　麻仁各一錢

五皮散○治產後風濕面目虛浮四肢腫脹氣喘

五加皮　地骨皮　大腹皮　茯苓皮　生薑皮各一錢　水煎服

加減養榮湯○治產後驚悸塊消痛止宜服此方。

人參　白术　茯神　棗仁　麥冬　遠志　黃

芪各一錢 當歸 川芎各二錢 陳皮 炙草各四分 圓眼肉八枚 水煎服○如血塊未消宜服生化湯加木香減川芎麥冬即歸脾湯

養心湯○治産後心血不調驚悸不安

人參錢半 當歸 棗仁各二錢 黃芪 麥冬 柏子仁各一錢 茯神 川芎 遠志各八分 五味十粒 炙草四分 薑水煎

安神丸○與前藥兼服

黃連酒炒 懷生地 歸身各二錢 炙草五分 右爲細末蒸餅糊爲丸如菉豆大硃砂二錢爲衣每服四

十丸。

清骨丸○治產後骨蒸作湯更效速。即柴連梅丸。

柴胡　前胡　烏梅去核　胡黃連各二錢　猪脊髓一條　猪膽一個　韭菜白十二根長二寸上四味藥爲末另將髓膽韭白同搗如泥入童便一蓋熬如稀糊入藥末和勻再搗爲丸如菉豆大每服白湯送下。

保眞湯○治骨蒸勞熱亦可作丸服。

人參　白朮　茯苓　知母　熟地　生地　麥冬　白芍　枸杞各一錢　黃芪　川芎　骨皮各八分　當歸　天冬各二錢　甘草四分　黃柏炒六分　五味十粒

棗二枚水煎

加味生化湯○治產後心痛。即胃脘痛。俗呼心痛。如眞心痛。卽死不救。

當歸三錢 川芎一錢 炙草 黑薑各五分 肉桂八分 吳茱萸七分○三帖後。加茱萸○傷寒物。加茱萸○傷肉食。加山查砂仁○傷麪飯。加神麯麥芽○大便不通。加肉蓯蓉二錢

加味生化湯○治產後風冷乘虛入腹作痛○如有血塊痛。只服生化湯。調一笑散鹿角灰散。塊消痛自止。

當歸四錢 川芎二錢 黑薑四分 炙草五分 桃仁十粒 桂枝七分○如血塊痛未散、加一笑散二錢延胡索末二錢

加減生化湯○治産後小腹痛、

當歸三錢 川芎一錢 黑薑 炙草各四分 桃仁十粒

○問有血塊痛、本方調延胡索散一錢○亦治寒氣痛、如痛、可按屬虛、加熟地三錢、

延胡索散

延胡索一錢 肉桂一錢 共爲細末、

産後虛勞指節痛不止、汗不止、

人參　當歸　黃芪　生薑　淡豉　薤白　猪腎二個先將猪腎水煮熟、取汁二盞煎藥八分。溫服。

趁痛散○治産後遍身疼痛。

當歸　黃芪　白朮　牛膝　獨活　肉桂　甘草　韭白　薑水煎

養榮壯腎湯○治産後感冒風寒。傷冷腰痛。不可轉動。

當歸二錢　獨活　桂心　川芎　杜仲　續斷　桑寄生各八分　防風四分　生薑三片水煎服○兩帖

後不止痛屬腎虛加熟地三錢

茅根湯○治産後冷熱膏石諸淋

白茅根一兩 人參 葵子 桃膠各錢半 瞿麥 白

茯苓各五分 滑石 甘草各四分 紫貝六分 石首魚頭

四個 生薑 燈心 水煎入齒末空心服

又方○治産後淋水便痛及血淋

白茅根 瞿麥 車前子 冬葵子 通草 鯉

魚齒百個 水煎入齒末空心服

又方○治小便數或遺尿

益智仁三十七枚 炒研爲末米飲下二錢

又方○桑螵蛸散

桑螵蛸（三十個炒）　人參　黃芪　鹿茸　牡蠣　赤石脂（各二兩）　為末、空心粥飲下二錢、

參歸生化湯○治產後流注未成自消、已成自潰、

人參　馬蹄香（各二錢）　當歸（三錢）　川芎　黃芪（錢半）　肉桂（六分）　甘草（五分）○若漫腫微痛、屬形氣病、形氣俱不足者、最難治、○未成膿或已成膿不潰、氣血虛也、宜服人參湯、增寒惡熱、虛也、宜服十全大補湯、○日晡內熱、四物加參朮丹皮、○嘔逆、胃氣虛也、六君子湯加黑薑、○食少體倦、脾氣虛也、

補中益氣湯加升麻。四肢逆冷。小便頻數。腎虛也。補中益氣湯加益智一錢。用葱一握炙熱搗爛作餅。於腫處用布二三層以熨斗熨之。初起可消。

神仙迴膿散。治產後流注。惡路日久成膿。用此方宣通其膿。方見乳癰症。若其人未補血氣未旺。此方又不可用。

千金療陰蝕瘡方。治婦人陰戶生瘡。名曰䘌瘡。或痛或痒。如虫行狀。膿汁淋漓。

川芎　當歸　地榆　甘草　芍藥

以水五升。煎二升。去滓。洗患處。日三夜一。

又方

蒲黃一升　水銀一兩　二味研勻搽之。

又方○治痔互食下部及五臟

取桃東南枝三七條。輕打頭使散。以綿縛之。又研石硫黃爲末。將綿纏桃枝撚轉之。令藥末少厚。再截一短竹筒。先納下部中。以所撚藥桃枝爇着。入筒中薰之。

丹溪醫案方○治產後大便不通。悞下成臌脹。

人參三錢　當歸　白朮各二錢　茯苓　白芍　木通各一錢　澤瀉八分　海金砂六分　蘓梗　陳皮　厚朴

大腹皮各五分 蘿蔔子四分 木香二分 薑水煎

交加地黃丸○治産後血塊。服湯藥已半消。可服此方。

人參 當歸 川芎各七錢 白芍 没藥各五錢 木香二錢 香附醋炒一兩 懷生地四兩水二大鍾煎六分 老生薑四兩搗爛取汁一酒杯 先將地黃汁浸薑渣。再將薑汁浸地黃渣汁盡曬乾焙燥。同諸藥爲末。醋糊爲丸。如菉豆大。空心溫酒送下四五十丸。

産後空肚痛方

歸身五錢 川芎二錢 乾薑錢半炒半黑半黃 肉桂一錢 桃

仁八粒去皮尖搗碎紅花七分水煎服。

保赤須知附載

一兒初生不可洗浴。保全眞元。此法第一。或將頭面洗淨。周身以軟帛抹之可也。卽三朝亦不必浴。冬寒尤爲不宜。恐浴時風入臍中。臍風多由此起。

一斷臍帶。必以蘄艾爲撚。香油浸濕。薰燒臍帶令焦。方斷其束。臍須用軟帛厚綿裹束。日開視之。勿令兒尿浸濕。此預防臍風第一要緊事也。

一兒生次日。口中上腭有白泡及馬牙。卽以銀簪挑破。京墨搽之。所挑白點。必須刮出。勿落入喉中

一兒濕衣不可夜露恐鳥糞水投衣能生毒瘡難治

一胞衣瓶忌安太歲方三殺方其器稱大瓶穩者

一滿月古以一月爲小滿月兩月爲大滿月此兩月內不暴怒少勞碌禁淫慾終身無病且多生子